

Задание по физической культуре для дистанционного обучения

для групп Л-21

Дата: 18.12.23

Тема: Баскетбол

Знать основные жесты судей в баскетболе, жесты судьи в баскетболе определены официальными правилами и являются общими. Они используются всеми судьями во всех играх.

**Задание №1: Задание выполнить в тетради или в электронном варианте**

Так как жестов очень много, все они разделены на определенные группы. Выбрать **одну** из шести серий зарисовать и записать что означают жесты.

**Все жесты судей делятся на шесть серий:**

1. Засчитывание мяча.
2. Жесты, относящиеся ко времени.
3. Административные жесты.
4. Нарушения.
5. Показ фола (три этапа):
  - номер игрока
  - тип фола
  - число назначенных штрафных или направление игры
6. Выполнение штрафного броска(две позиции):
  - в ограниченной зоне;
  - вне ограниченной зоны.


**Задание №2** Выполнить контрольное упражнение записать в таблицу «Таблицу заполнять на отдельном листке в тетради или на листке А-4 (можно начертить самостоятельно от руки)»

**Не терять.**

(За контрольные упражнения студенты получают дополнительные оценки в журнал, при выполнении и выборочном контроле.)

Студенты, имеющие освобождения от физической культуры, это задание не делают, если есть медицинские противопоказания.

Все остальные студенты выполняют задание в полном объеме.

Ф.И.О. студента, группа		
число	Контрольные, тестовые упражнения	результат
	<p>Упражнение «Лягушка». За 1 минуту.</p> 	<p>Записать свой результат Максимальное количество раз</p>